



WANN UND WO?
DIENSTAG, 12.5.2026
19:30 – 21:00 UHR
ONLINE



**„WENN MAMA UND PAPA KOMPLIZIERT WERDEN“ –
WIE ELTERN DIE HERAUSFORDERNDE
ZEIT DER PUBERTÄT MEISTERN**



Durchgeführt von:
Eltern-Kind-Zentrum Süd

Referentin
Mag.a Monika Stoiser-Berger:

„Entscheidend ist die Frage,
wie die Beziehung zu meinem
Kind die Jahre davor war.
Darauf baut alles auf.“
(Jesper Juul)

Inhalt:

- Loslassen und Halt geben
- Orientierung und Integration
- Kommunikation und Kontakt



VERBINDLICHE ANMELDUNG:
info@ekiz-sued.at

KOSTEN?
Kostenfrei!



**Das Land
Steiermark**



Liebe Familien,

wir freuen uns schon sehr auf Dich und Deine Familie! 😊

Schönen Frühling wünscht das EKIZ Süd-Team :-)

[EKIZ Süd Programm 2026](https://www.ekiz-sued.at/2026-web.pdf) <https://www.ekiz-sued.at/2026-web.pdf>

Wir freuen uns auf ein spannendes Jahr mit euch und euren Kindern! ❤️

Raummiete und Kursleiter*innen

Du suchst einen Raum für deinen Kurs dann melde dich bei uns :-)

Babymassage

Körperkontakt und Hautkontakt schaffen die erste Verbindung zwischen Eltern und Kind nach der Geburt. Berührung ist die erste Sprache. Die Babymassage wird nicht am Kind, sondern mit dem Kind gemacht.

Termine: 28.04.2026, Dienstag um 11.00 Uhr

Dauer und Kosten: 4 Einheiten zu € 45,- Mitzubringen sind eine Babydecke und ein Handtuch, pflanzliches Massageöl!

Leitung: Barbara Maderthaler, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester

Geburtsvorbereitungskurs 4 Termine

In diesem Kurs hast du die Möglichkeit ein bisschen mehr über die Zeit vor, während und nach der Geburt deines Kindes zu erfahren. An 4 Terminen Werden



Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach besprochen, nützliche Infos und Tipps gegeben und Fragen beantwortet.

Ort: Familienzentrum Leibnitz

Leitung: Ramona Hammer, BSc. Hebamme und Akupunktur

Kosten: 100 Euro für 4 Termine zu 2 Stunden

Termin: Dienstag, 12.05.2026 um 16.30 Uhr- 18.30 Uhr

Erziehungswerkzeugkoffer fürs 1. & 2. Lebensjahr

Vom ersten Atemzug zum ersten Lächeln, über die ersten Schritte und Worte hin zum Entdecken des eigenen „ICHs“. Jeder Entwicklungsschritt bringt neue Herausforderungen für Eltern und Kind mit sich. Ein Abend mit gut gefülltem Werkzeugkoffer, um unsere Kinder individuell unterstützen und begleiten zu können. Referentin: Mag.a Rühl-Krainer Sabine, Klin. Gesundheitspsychologin, zertif. Elternbildnerin Termin: 27.04.2026 um 19:30 Uhr Online via Zoom Kosten: 10 Euro

Stillgruppe im Familienzentrum Leibnitz

Zu unserer Stillgruppe laden wir alle Mamas und andere Stillinteressierte herzlich ein, sich mit uns rund ums Thema Stillen auszutauschen, Informationen einzuholen und sich gegenseitig zu unterstützen. Wir werden uns zusätzlich mit weiteren Themen wie beispielsweise sicheres Schlafen, Beikost, Bedürfnisse von Mama und Kind, sowie mit dem Thema Abstillen beschäftigen. Gerne sind wir auch bereit auf andere Themenvorschläge einzugehen.

Termine: 24.04. von 9:00 bis 10:30 Uhr Kosten: € 4,- (für Mitglieder kostenlos)

Leitung: Marietta Kortschak, Stillberaterin

Spielgruppe Mini 6 – 12 Monate

Durch das gemeinsame Angebot in der Gruppe, sowie das freie Spiel, soll dein Kind die Umgebung kennenlernen, entdecken, erfahren und begreifen. Verschiedene Materialien (Tücher, Bälle...), Alltagsgegenstände (Spielzeug, Geschirr...) und die anderen Babys laden dazu ein. Abgerundet werden die Einheiten durch ein Begrüßungs – bzw. Schlusslied. Dieses Zusammenkommen bietet aber auch Mamas und Papas die Gelegenheit miteinander zu plaudern, Eltern in ähnlichen Lebensphasen kennenzulernen und sich auszutauschen.

MINI 2: 05.05.26 - 26.05.26 um 15.00 Uhr

Kosten: 4 Einheiten zu € 42,- Leitung: Barbara Maderthaler, Eltern Kindgruppenleiterin

Resilienz- Was unsere Kinder psychisch stark macht!

In dem Workshop werden wir uns damit beschäftigen, wie wir unsere Kinder in psychischer Sicht stärken können. Welche Krisen es gibt und wie Kinder und Jugendliche Krisen bewältigen können. Welche Schutzfaktoren es gibt um Krisen gut bewältigen zu können. Sie bekommen einige praktische Anregungen an die Hand um ihr Kind widerstandsfähiger in Krisen werden zu lassen. Für MultiplikatorInnen und interessierte Eltern: Krisen und Suizidalität erkennen: Krisen erkennen -Abgrenzung zur Suizidalität, Arten von Krisen, Zahlen und Fakten Gesprächsführung, Hilfsmöglichkeiten Termin: 23.04.2026, von 18-20 Uhr

Leitung: Mag. Sonja Schuster, Psychotherapeutin, GO ON Suizidprävention Steiermark



Kosten: Kostenlos

🌟 Die Turnmäuse starten wieder – ab 16.4.2026! 🌟

Bewegung, Spaß und ganz viel Entdeckungsfreude – genau das erwartet eure Kleinen

bei den **Turnmäusen im Familienzentrum Leibnitz!**

👤 **Jeden Donnerstag** in der Marburgerstraße 11/ 8430 Leibnitz

🕒 **3 Gruppen:** • 9:00 Uhr • 10:30 Uhr • 14:30 Uhr (NEU!):

Was wir machen:

🪜 Klettern & Springen

🎪 Balance & Koordination

🎵 Tanzen & Singen

Geleitet wird die Gruppe von **Isabella Tropper**, Dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder & Kinder-Mentaltrainerin.

📅 **6 Einheiten – 60 Euro**

✉️ Anmeldung unter: isabella@ekiz-sued.at

Wir freuen uns auf viele bewegungsfreudige kleine Mäuse! ❤️

Eltern-Kind-Spielgruppe in Lang für Kinder von 1– 4 Jahren mit Mama, Papa, Oma...

In der Eltern-Kind-Spielgruppe treffen sich Eltern/Großeltern mit ihren Kindern, um gemeinsam zu spielen und neue Erfahrungen zu machen. Verschiedene Schwerpunkte im Jahreskreis werden auf die Bedürfnisse der Kinder mit Sing- und Fingerspielen, Geschichten und Liedern erarbeitet. Den Kindern wird die Möglichkeit geboten, mit unterschiedlichsten Materialien zu experimentieren und ihre Phantasie und Kreativität zu fördern. Durch die Anwesenheit einer vertrauten Person fühlt sich das Kind sicher und kann Erfahrungen beim Spielen mit Gleichaltrigen sammeln. Eltern haben hier Gelegenheit Kontakte zu knüpfen und Erfahrungen auszutauschen. Am Ende gibt es eine kleine Jause und Zeit für Eltern, um sich miteinander auszutauschen.

Start: 30.04., um 10:15 Uhr Kosten: 7 Einheiten € 63,-

Leitung: Nadja Golz, Kindergartenpädagogin



ZWEI UND MEHR-Elterntreff PUBERTÄT

Kinder durch die Pubertät ins Erwachsensein zu entlassen, war schon immer die spannendste Elternzeit. Heute ist diese Herausforderung durch große Veränderungen in Gesellschaft, Wirtschaft und Kommunikation verschärft und Wissen über - Biologische und psychologische Pubertät - Gehirnbau Generationen-Gap - Erziehung zur Medienkompetenz stärken Sicherheit und Gelassenheit im Erziehungsalltag. Termin: 11.05.2026 von 19:30- 21.00 Kosten: kostenlos | Ort: Online
Referentin: Mag.a Monika Stoiser-Berger - Psychologin, Entwicklungsdiagnostik | Elternbildung | Lernberatung

Mütter-/Elternberatung im Familienzentrum

Dr. Viktoria Fesharaki-Winkler, DKKS Barbara Maderthaler, Fr. Katrin Fritz, BA bieten umfassende Beratung rund um Versorgung, Pflege, Ernährung und Erziehung in den ersten Lebensjahren ihres Kindes an!++++

Wir stehen für Sie an jedem ersten und dritten Dienstag des Monats von 8-11 Uhr zur Verfügung!

Keine Voranmeldung notwendig, das Angebot ist kostenlos!