

### **Bereit, für das Abenteuer WelschLauf?**

Der 28. WelschLauf steht vor der Tür und verspricht erneut ein unvergessliches Erlebnis zu werden. Der Straßenlauf bietet für jeden Geschmack die richtige Distanz, sei es der Marathon mit Start in Ehrenhausen, der Halbmarathon mit Start in Leutschach/Eichberg-Trautenburg oder der Viertelmarathon und Nordic Walking mit Start in St. Johann/Dorf Saggau.

Die **Startnummernausgabe am Freitag in der WelschGemeinde Gleinstätten** bildet den perfekten Rahmen für ein entspanntes Startfest, bevor es am Samstag ernst wird. Hol dir die Startnummer, genieße regionale Köstlichkeiten und Musik. Hier hast du auch die letzte Möglichkeit zur Nachnennung.

### **WelschFeeling am Samstag**

Egal für welche Distanz du dich entscheidest, eines ist sicher: Du wirst unvergessliche Erlebnisse sammeln und laufend eine der schönsten Weinlandschaften erleben. Hunderte von Gleichgesinnten werden mit dir die Herausforderung annehmen. WelschFeeling pur, wenn man sich gegenseitig motiviert! Damit du sicher auf der Strecke unterwegs bist, ist diese **für die Dauer des Laufes für den Verkehr gesperrt**. Tipps, wie deine Fans an die Strecke kommen um dich anzufeuern, findest du auf [www.welschlauf.com](http://www.welschlauf.com)

### **Ölspur-Überraschung**

Nachdem du das Ziel in Wies erreicht hast, erwartet dich eine einzigartige Medaille, die dich stolz an deine Leistung erinnern wird – bereitgestellt von der Steirischen Ölspur! Diese trifft heuer auf den WelschLauf und präsentiert sich im Zielbereich stilecht: mit Kernöl-Schmölzi & Ölspurmarsch.

### **Welschi Sparefroh Lauf in 4 Startorten am Freitag und am Samstag**

Bist du bereit für das wohl coolste Event des Frühlings? Dann schnapp dir deine Freunde und ab zum Welschi Sparefroh Lauf! Hier geht es nicht um Bestzeiten oder Platzierungen - nein, bei diesem Lauf geht es um jede Menge Spaß und gemeinsames Erleben.

Egal ob du rennst, gehst oder walkst - bei diesem Lauf ist jeder willkommen! Die Strecke ist so angelegt, dass sowohl kleine als auch große Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf ihre Kosten kommen. Und wer weiß, vielleicht entdeckst du dabei deine Liebe zum Laufen oder Walken!

Nach dem Zieleinlauf wartet auf alle, die ihre Strecke geschafft haben eine Medaille und ein cooles T-Shirt als Erinnerung an diesen besonderen Tag.

### **WelschLauf Fakten 2023:**

**5.Mai:** Startnummernausgabe und Welschi Sparefroh Lauf, 16.-20.00 Uhr Gleinstätten, Haus der Musik

**6.Mai:** Laufbewerbe mit Starts in Ehrenhausen, Eichberg-Trautenburg und Dorf Saggau ab 10.00 Uhr, Siegerehrung und großes Zielfest unter dem Motto „WelschLauf trifft Ölspur“ ab 17.00 in Wies  
Welschi Sparefroh Lauf in Wies, St.Ulrich im Greith und St.Johann i.S./Oberhaag.

**Info und Anmeldung auf [www.welschlauf.at](http://www.welschlauf.at)**