



**Marktgemeinde  
Straß in Steiermark**

**ORF St**  
STEIERMARK

**SPORT  
UNION**

## **SPORTUNION Steiermark & ORF Radio Steiermark - eine „BEWEGENDE“ Kooperation**

Im Rahmen ihrer Gemeindetour machten die SPORTUNION Steiermark und der ORF Radio Steiermark auch einen Zwischenstopp in unserer Marktgemeinde.

Treffpunkt war das Gelände des Sport- und Freizeitclubs in Obervogau, wo sich zahlreiche bewegungsfreudige Damen, Herren und auch Kinder einfanden, um ein paar gemeinsame einige Bewegungseinheiten zu absolvieren.

Bürgermeister Hans Lappi, der selbst im Sportoutfit gekommen war, begrüßte die anwesenden Teilnehmer, allen voran Mag. Arne Öhlknecht von der SPORTUNION Steiermark und Conny Krainz vom ORF Radio Steiermark, die sich als Hauptprotagonisten dieser Gemeindechallenge verantwortlich zeigten.

Sowohl Conny Krainz als auch Arne Öhlknecht betonten die Wichtigkeit von aktiver Bewegung im Alltag. Dabei kommt es nicht auf leistungsorientierten Sport, sondern vielmehr auf moderate und einfache Bewegungseinheiten an.

Scheinbar einfache Übungen waren es dann auch, die Arne Öhlknecht mit den Teilnehmern absolvierte. Sehr schnell wurde so manchem Teilnehmer bewusst, dass das Zusammenspiel zwischen dem Gehirn als Dirigenten und den Muskeln als Orchester oftmals einfacher aussieht, als es in Wirklichkeit ist.

Den akustischen Hörbeitrag aus unserer Marktgemeinde gibt es in der kommenden Woche (KW 32) auf Radio Steiermark unter der Rubrik „Bewegt & Aktiv“, die täglich um 09:40 Uhr zu hören ist.



Zahlreiche bewegungsaktive Teilnehmer kamen nach Obervogau



Ob jung oder älter - einfache Übungen sind fast immer möglich!



In der nächsten  
Woche zu hören -  
die Stimmen aus  
Obervogau!



v.l.n.r.: Alt-Bgm. Johann Rauscher, Ernest Schwindsackl (Seniorenbundobmann Steiermark) Rudi Hrubisek (SPORTUNION), Bgm. Hans Lappi, Conny Krainz (ORF), Arne Öhlknecht (SPORTUNION), Jenny Vollmann (SPORTUNION), Vzbgm. Romana Vehovec-Huhs