



Straß



Murfeld



Obervogau



Spielfeld



Vogau



Gesunde Gemeinde - Aktiv Kalender

Anmeldung

Für Kurs von Ingrid Fürst: Gemeindeamt Straß 04353/2509-202 bzw. in den Bürgerservicestellen

Für Kurse von Manuela Kicker unter 0650/215 14 10, kicker-manuela@gmx.at

Für „Straß fastet“ bei Franz Dorner unter +43 664 3844946, www.gesundfasten.com

ab Jänner 2020		
Dienstag, 14.1.2020	„Fit in den Tag“ Vital & Morgengymnastik 9 – 10.15 Uhr, 10 Einheiten, Kultursaal Straß BürgerInnen aus Straß in Steiermark: € 38,- (Andere: € 60,-)	Manuela Kicker
Mittwoch, 15.1.2020	Seniorenturnen Aktiv & Beweglich 55plus 9 - 10 Uhr, 10 Einheiten, Gemeindesaal Obervogau BürgerInnen aus Straß i. Steiermark: € 30,- (Andere: € 50,-)	Manuela Kicker
Donnerstag, 16.1.2020	Indian Balance 19.15 – 20.15 Uhr, 10 Einheiten, Gemeindesaal Obervogau BürgerInnen aus Straß in Steiermark: € 30,- (Andere: € 50,-)	Manuela Kicker
Dienstag, 21.1.2020	Rund um fit Gymnastik 60plus 16 -17 Uhr, 10 Einheiten, Kultursaal Vogau BürgerInnen aus Straß in Steiermark: € 35,- (Andere: € 45,-)	Ingrid Fürst
Mittwoch, 11.3.2020 Jeden 2. Mittwoch	Mini Turnen für Kinder im Kindergartenalter 15 – 16 Uhr, 8 Einheiten, Kindergarten Obervogau Kinder aus Straß in Steiermark: € 8,- (Andere: € 40,-)	Manuela Kicker
Freitag, 20.3.2020	Start „Straß fastet“ Begleitetes Fasten bis Mittwoch 25.3.	Franz Dorner
Dienstag, 21.4.2020	„Best in Form“ Vital- und Morgensport 9 – 10.15 Uhr, 10 Einheiten, Kultursaal Straß bzw. Attemsmoor BürgerInnen aus Straß in Steiermark: € 38,- (Andere: € 60,-)	Manuela Kicker